

2017 11 27 Pirmadienis	Išigos (g)		2017 11 28 Antradienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Trijų grūdų košė su sviestu	150/3	200/5	Ryžių košė su uogiene.	150/20	200/30
Ekologiškas jogurtas	125	125	Batonas, sviestas, šv. agurkas.	25/6/10	35/8/15
Arbata su pienu.	150	200	Balta arbata.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Vegetarinė perlinių kruopų sriuba	150	200	Mėsiška bulvienė. Duona	150/30	200/40
Lietiniai su varške ir grietine.	150/20	200/30	Troškinti kopūstai su mėsa. Virtos bulvės.	150/70	200/100
Sulčių gėrimas.	150	200	Obuolių kompotas.	150	200
Vakariėnė			Vakariėnė		
Virtas kiaušinis su žirneliais ir marinuotais agurkėliais. Duona.	50/30	80/40	Virti varškėtukai su grietine.	140/20	200/30
Kakava.	150	200	Arbata.	150	200
Keksiukas	50	50	Piršteliai su cinamonu.	30	40
2017 11 29 Trečiadienis	Išigos (g)		2017 11 30 Ketvirtadienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Penkių grūdų košė su sviestu.	150/3	200/5	Grikių košė su sviestu.	150/3	200/5
Batonas, lydytas sūrelis.	25/10	35/15	Batonas, sviestas, varškės sūris.	25/6/15	35/8/20
Kakava.	150	200	Arbata su pienu.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Makaronų sriuba paukštienos sultinyje. Juoda duona su saulėgražomis.	150/30	200/40	Agurkinė sriuba. Juoda duona su saulėgražomis.	150/30	200/40
Paukštienos file kotletas. Virtos bulvės.	70/70	100/100	Ryžių-mėsos troškiny.	150	200
Morkų-porų salotos.	50	80	Rauginti agurkai.	30	40
Džiovintų vaisių kompotas.	150	200	Sulčių gėrimas.	150	200
Vakariėnė			Vakariėnė		
Bulvės su sviestu.	100/8	150/10	Bulvių-varškės kukuliai sviesto grietinės padažu.	150/14	150/20
Kefyras.	150	200	Arbata.	150	200
Glaistytas sūrelis su vanile.	40	40	Kriaušė.	80	100
2017 12 01 Penktadienis	Išigos (g)				
	Lopšelio	darželio			
Pusryčiai					
Kvietinių kruopų košė su sviestu.	150/3	200/5			
Batonas, sviestas, virta dešra.	25/6/10	35/8/15			
Arbata su citrina.	150	200			
Pietūs					
Pupelių sriuba. Duona.	150/30	200/40			
Balandėliai su padažu.	100/30	120/50			
Bulvių košė.	70	100			
Kmynų gėrimas.	150	200			
Vakariėnė					
Makaronai su mėsa.	150	200			
Arbata.	150	200			
Obuolys.	80	100			

Informacijos apie maiste esančius alergenų teirautis pas dietetę