

2017 12 04 Pirmadienis	Išėigos (g)		2017 12 05 Antradienis	Išėigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Penkių grūdų košė su sviestu	150/3	200/5	Žirnių-manų košė su sviestu.	150/3	200/5
Ekologiškas jogurtas	125	125	Batonas, sviestas, virta dešra.	25/6/10	35/8/15
Arbata.	150	200	Kakava.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Pieniška grikių sriuba.	150	200	Burokėlių sriuba. Duona	150/30	200/40
Bulvių plokštainis su sviesto ir grietinės padažu.	150/14	200/20	Mėsos kotletai. Virtos bulvės. Pomidorai.	50/70/30	80/100/40
Kmyną gėrimas.	150	200	Džiovintų vaisių kompotas.	150	200
Vakariėnė			Vakariėnė		
Daržovių troškiny su dešrele. Juoda duona su saulėgrąžomis.	200/30	220/40	Varškės manų apkeoas su saldžiu padažu.	100/30	150/50
Arbata su citrina.	150	200	Arbata.	150	200
Obuolys.	50	50	Mandarinas	80	100
2017 12 06 Trečiadienis	Išėigos (g)		2017 12 07 Ketvirtadienis	Išėigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Omletas. Švieži agurkai.	50/30	70/40	Kukuruzų košė su sviestu.	150/3	200/5
Batonas, lydytas sūrelis.	25/10	35/15	Duona, sviestas, virtas kumpis.	25/6/10	35/8/15
Balta arbata.	150	200	Vaisinė arbata.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Pupelių sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40	Rūgštynių sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40
Kepta jūros lydekos filė. Virtos bulvės.	60/70	80/100	Jautienos kukuliai. Bulvių košė.	60/70	80/100
Burokėlių salotos.	50	80	Šv. kopūstų salotos.	50	80
Sulčių gėrimas.	150	200	Sulčių gėrimas.	150	200
Vakariėnė			Vakariėnė		
Pieniška leistinukų sriuba.	150	200	Makaronai su varške.	150	200
Duona su sviestu.	30/6	40/8	Arbata su citrina.	150	200
Bananas.	80	100	Kriaušė.	80	100
2017 12 08 Penktadienis	Išėigos (g)				
	Lopšelio	darželio			
Pusryčiai					
Grikių košė su sviestu.	150/3	200/5			
Batonas, sviestas, ol. sūris.	25/6/10	35/8/15			
Kakava.	150	200			
Pietūs					
Žiedinių kopūstų sriuba.	150	200			
Žemaičių blynai sviesto grietinės padažu.	150/14	180/20			
Obuolių kompotas.	150	200			
Vakariėnė					
Virtas kiaušinis su žirneliais ir marinuotais agurkėliais. Duona.	60/30	100/40			
Arbata.	150	200			
Keksiukas.	40	40			

Informacijos apie maiste esančius alergenų teirautis pas dietistę