

2017 12 11 Pirmadienis	Išigos (g)		2017 12 12 Antradienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Perlinių kruopų košė su sviestu	150/3	200/5	Manų košė su cinamonu.	150/3	200/5
Jogurtas	125	125	Batonas, sviestas, ol. sūris.	25/6/10	35/8/15
Arbata su citrina	150	200	Vaisinė arbata.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Pieniška dribsnių sriuba.	150	200	Pomidorinė sriuba.	150	200
Virtinukai su varške ir sviesto grietinės padažu.	150/14	180/20	Kiaulienos guliašas. Virtos bulvės. Rauginti kopūstai.	80/70/50	100/100/80
Sulčių gėrimas.	150	200	Džiovintų vaisių kompotas.	150	200
Vakarienė			Vakarienė		
Pieniškos dešrelės. Juoda duona su saulėgrąžomis.	80/30	100/40	Omletas. Švieži agurkai. Juoda duona su saulėgrąžomis.	50/30/30	70/40/40
Arbata su citrina.	150	200	Arbata.	150	200
Bananas.	80	100	Obuolys	80	100
2017 12 13 Trečiadienis	Išigos (g)		2017 12 14 Ketvirtadienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Miežinių kruopų košė su sviestu.	150/3	200/5	Grikių košė su sviestu.	150/3	200/5
Batonas, sviestas, virta dešra.	25/6/10	35/8/15	Duona, sviestas, varškės sūris.	25/6/15	35/8/20
Arbata.	150	200	Kakava.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Perlinių kriopų sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40	Vegetarinė daržovių sriuba.	150	200
Jautienos bestrogenas. Bulvių košė.	80/70	100/100	Paukštienos kotletas. Ryžiai.	60/70	80/100
Šviežių kopūstų salotos.	50	80	Morkų-obuolių salotos.	50	80
Obuolių-razinų kompotas	150	200	Obuolių kompotas.	150	200
Vakarienė			Vakarienė		
Skryliai sviesto grietinės padažu.	150/14	200/20	Varškės manų apkepas su saldžiu padažu.	100/30	150/50
Arbata.	150	200	Arbata.	150	200
Mandarinai.	80	100	Kriaušė.	80	100
2017 12 15 Penktadienis	Išigos (g)				
	Lopšelio	darželio			
Pusryčiai					
Ryžių košė su sviestu.	150/3	200/5			
Duona, sviestas, desertinis sūris.	25/6/10	35/8/15			
Arbata.	150	200			
Pietūs					
Agurkinė sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150	200			
Netikras zuikis. Bulvės. Raug. agurkai.	50/70/30	70/100/40			
Sulčių gėrimas.	150	200			
Vakarienė					
Pieniška makaronų sriuba. Duona su sviestu.	150/30	200/40			
Gl. sūreliai	40	40			

Informacijos apie maiste esančius alergenų teirautis pas dietistę