

2017 12 18 Pirmadienis	Išigos (g)		2017 12 19 Antradienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
<b>Pusryčiai</b>			<b>Pusryčiai</b>		
Trijų grūdų košė su sviestu	150/3	200/5	Žirnių-manų košė su sviestu.	150/3	200/5
Jogurtas	125	125	Batonas, sviestas, pomidoras.	25/6/15	35/8/20
Vaisinė arbata	150	200	Kakava.	150	200
<b>Pietūs</b>			<b>Pietūs</b>		
Pieniška grikių sriuba.	150	200	Žiedinių kopūstų sriuba.	150	200
Lietiniai su varške ir grietine.	150/20	160/30	Žemaičių blynai su sviesto grietinės padažu.	100/14	150/20
Arbata su citrina.	150	200	Sulčių gėrimas.	150	200
<b>Vakarienė</b>			<b>Vakarienė</b>		
Kopūstų troškiny su pieno dešrele. Juoda duona su saulėgrąžomis.	170/30	220/40	Virtas kiaušinis su žaliais žirneliais ir marinuotais agurkėliais. Juoda duona su saulėgrąžomis.	50/30	80/40
Arbata.	150	200	Balta arbata.	150	200
Bananas.	80	100	Cinamonų piršteliai.	20	30
2017 12 20 Trečiadienis	Išigos (g)		2017 12 21 Ketvirtadienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
<b>Pusryčiai</b>			<b>Pusryčiai</b>		
Kvietinių kruopų košė su sviestu.	150/3	200/5	Ryžių košė su sviestu.	150/3	200/5
Batonas, sviestas, virta dešra.	25/6/10	35/8/15	Batonas, sviestas, desertinis sūris.	25/6/15	35/8/20
Arbata.	150	200	Arbata.	150	200
<b>Pietūs</b>			<b>Pietūs</b>		
Pupelių sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40	Agurkinė sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40
Balandėliai su padažu. Bulvių košė.	100/20/70	120/30/100	Kiaulienos apkepas. Grikiai.	50/70	70/100
Obuolių kompotas	150	200	Burokėlių salotos.	50	80
			Obuolių sulčių gėrimas.	150	200
<b>Vakarienė</b>			<b>Vakarienė</b>		
Makaronai su mėsa.	150	200	Žuvies maltinukas. Duona. Morkų salotos su porais.	50/30/50	70/40/80
Arbata.	150	200	Arbata.	150	200
Obuolys.	80	100	Kriaušė.	80	100
2017 12 22 Penktadienis	Išigos (g)				
	Lopšelio	darželio			
<b>Pusryčiai</b>					
Dribsnių košė su sviestu.	150/3	200/5			
Duona, sviestas, varškės sūris.	25/6/15	35/8/20			
Arbata.	150	200			
<b>Pietūs</b>					
Burokėlių sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40			
Kalakuto kukulis. Bulvės. Troškintos morkos.	50/70/50	70/100/70			
Džiovintų vaisių kompotas.	150	200			
<b>Vakarienė</b>					
Varškės manų apkepas su saldžiu padažu.	100/30	150/ 50			
Arbata	150	200			
Keksiukas	40	40			

Informacijos apie maiste esančius alergenų teirautis pas dietistę