

| 2018 01 02 Antradienis | Išigos (g) | | 2018 01 03 Trečiadienis | Išigos (g) | |
|--|------------|-----------|---|------------|------------|
| | Lopšelio | darželio | | darželio | Lopšelio |
| Pusryčiai | | | Pusryčiai | | |
| Ryžių košė su sviestu. | 150/3 | 200/5 | Miežinių kruopų košė su sviestu. | 150/3 | 200/5 |
| Jogurtas | 125 | 125 | Batonas, sviestas, fermentinis sūris. | 25/6/10 | 35/8/15 |
| Arbata. | 150 | 200 | Arbata su citrina. | 150 | 200 |
| Pietūs | | | Pietūs | | |
| Pieniška avižinių dribsnių sriuba. | 150 | 200 | Mėsiška perlinių kruopų sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis. | 150/30 | 200/40 |
| Varškėtukai su sviesto grietinės padažu. | 140/14 | 200/20 | Jautienos bestrogenas. Bulvių košė. | 80/70 | 100/100 |
| Sulčių gėrimas. | 150 | 200 | Šviežių kopūstų salotos. | 50 | 80 |
| | | | Obuolių-razinų kompotas | 150 | 200 |
| Vakarienė | | | Vakarienė | | |
| Virtos pieniškos dešrelės. Juoda duona su saulėgrąžomis. Pekino salotos. | 80/30/60 | 100/40/80 | Skryliai sviesto grietinės padažu. | 100/14 | 150/20 |
| Arbata. | 150 | 200 | Arbata. | 150 | 200 |
| Bananas | 80 | 100 | Kriaušė. | 80 | 100 |
| 2018 01 04 Kvirtadienis | Išigos (g) | | 2018 01 05 Penktadienis | Išigos (g) | |
| | Lopšelio | darželio | | Lopšelio | darželio |
| Pusryčiai | | | Pusryčiai | | |
| Trijų grūdų košė su sviestu | 150/3 | 200/5 | Makaronų košė su sviestu. | 150/3 | 200/5 |
| Batonas, sviestas, desertinis sūris. | 25/6/15 | 35/8/20 | Duona, sviestas, kiaušinis. | 25/6/1/2 | 35/8/1 |
| Arbata su citrina. | 150 | 200 | Arbata. | 150 | 200 |
| Pietūs | | | Pietūs | | |
| Paukštienos sultinys su skrebučiais. | 150/30 | 200/40 | Pupelių sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis. | 150/30 | 200/40 |
| Paukštienos troškiny. Ryžiai. | 140/70 | 200/100 | Jūros lydekos maltinukas. Bulvės. Burokėliai. | 60/70/70 | 80/100/100 |
| Obuolių-kriaušių kompotas. | 150 | 200 | Džiovintų vaisių kompotas. | 150 | 200 |
| | | | | | |
| Vakarienė | | | Vakarienė | | |
| Varškės manų apkepas su saldžiu padažu. | 100/20 | 150/ 50 | Mieliniai blynai su cukrumi. | | |
| Arbata. | 150 | 200 | Kakava. | 150 | 200 |
| Mandarinas. | 80 | 100 | Obuolys | 80 | 100 |

Informacijos apie maiste esančius alergenų teirautis pas dietistę