

2018 01 08 Pirmadienis	Išigos (g)		2018 01 09 Antradienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Avižinių dribsnių košė su sviestu.	150/3	200/5	Ryžių košė su uogiene.	150/20	200/30
Ekologiškas jogutas.	125	125	Batonas, sviestas, šv. agurkas	25/6/10	35/8/15
Arbata.	150	200	Balta arbata.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Pieniška perlinių kruopų sriuba.	150	200	Mėsiška bulvienė. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40
Lietiniai blynai su varške ir grietine.	150/20	150/30	Troškinti kopūstai su mėsa. Virtos bulvės.	150/70	200/100
Sulčių gėrimas.	150	200	Obuolių kompotas.	150	200
Vakarienė			Vakarienė		
Omletas. Marinuoti agurkėliai. Juoda duona su saulėgrąžomis.	50/30/30	70/40/40	Virti varškėtukai su grietine.	140/14	200/20
Arbata.	150	200	Arbata.	150	200
Bananas.	80	100	Cinamonų piršteliai.	30	30
2018 01 10 Trečiadienis	Išigos (g)		2018 01 11 Ketvirtadienis	Išigos (g)	
	Lopšelio	darželio		Lopšelio	darželio
Pusryčiai			Pusryčiai		
Miežinių kruopų košė su sviestu.	150/3	200/5	Manų košė su cinamonu.	150/3	200/5
Batonas, sviestas, kiaušinis.	25/6/1/2	35/8/1	Batonas, sviestas, fermentinis sūris.	25/6/10	35/8/15
Kakava.	150	200	Arbata.	150	200
Pietūs			Pietūs		
Žirnių kruopų sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40	Pomidorinė sriuba.	150	200
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, sviesto grietinės padažu.	130/15	180/20	Kiaulienos guliašas. Virtos bulvės.	80/70	100/100
Džiovintų vaisių kompotas.	150	200	Šviežių kopūstų salotos.	50	80
			Citrinų gėrimas.	150	200
Vakarienė			Vakarienė		
Pieniška leistinukų sriuba.	150	200	Bulvių švilpikai sviesto grietinės padažu.	100/14	150/20
Duona su sviestu.	30/6	40/8	Arbata.	150	200
Glaistytas sūrelis.	45	45	Kriaušė.	80	100
2018 01 12 Penktadienis	Išigos (g)				
	Lopšelio	darželio			
Pusryčiai					
Grikių košė su sviestu.	150/3	200/5			
Batonas, lydytas sūrelis.	25/15	35/25			
Balta arbata.	150	200			
Pietūs					
Agurkinė sriuba. Juoda duona su saulėgrąžomis.	150/30	200/40			
Ryžių mėsos troškiny. Rauginti agurkai.	150/30	200/40			
Sulčių gėrimas.	150	200			
Vakarienė					
Makaronai su varške.	150	150			
Arbata.	150	200			
Obuolys	80	100			

Informacijos apie maiste esančius alergenų teirautis pas dietetę